葛飾区公共施設予約システム　https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

スポーツかつしか

スポかつ 3月号

No.354

平成30年(2018年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター　TEL(3691)7111
〒124-0022　葛飾区奥戸7-17-1　FAX(5698)1752

～あなたの夢を技術で創造(つくる)～

(株)トーヨー建設
代表取締役　岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株)岡田不動産　東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノスS1F

Goggle

2面＝わんぱく相撲葛飾区大会、こやのエンジョイくらぶ「桜フェスタ」、各種スポーツ大会、ほか　3面＝第1期スポーツコースのお勧め、施設抽選／予約／休館スケジュール、ほか　4面＝ピックアップ！スポーツかつしか

平成30年度

区民健康体力テスト 測定会

葛飾区　体力テスト　検索

平成30年度も、区内各地域の７カ所で体力テスト測定会を実施します！
ご自身の健康や体力状況が気になる方、ご家族・友人と一緒にぜひご参加ください！

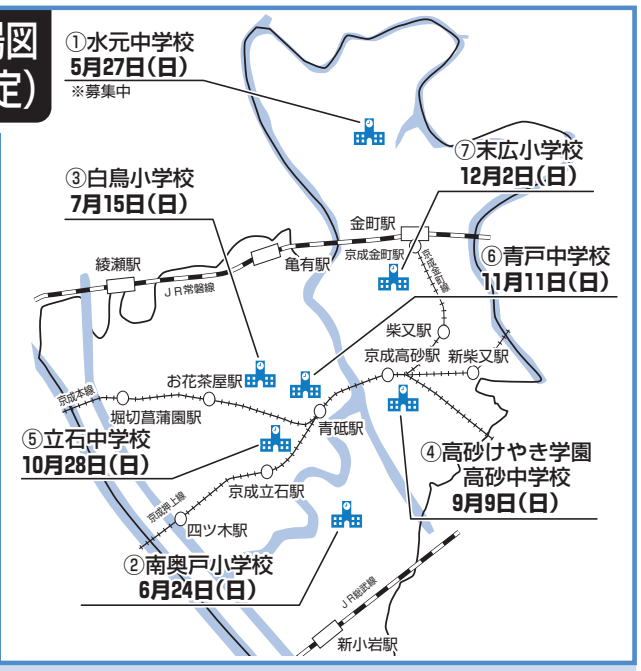
測定種目一覧

※雨天時には一部実施されない種目がありますので、ご了承ください。

種目／年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	立ち幅跳び	20mシャトルラン	50m走	ソフトボール投げ	ハンドボール投げ	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行	測定合計数
6～11才	○	○	○	○	○	○	○	○					8
12～19才	○	○	○	○	○	○	○		○				8
20～64才	○	○	○	○	○	○							6
65～79才	○	○	○							○	○	○	6

会場図(予定)

ご希望の会場へお越しください！



Point ①　無料で参加！お気軽に測定できます！

子どもから高齢の方(６才～79才)まで、家族や友人等、みんなで参加できます。
※当日の健康状態チェックによっては、測定をお断りする場合があります。

Point ②　結果表はその場でお渡しします！

専用のソフトによりご自身の体力年齢が表示され、判定員によるアドバイスを受けることができます。

Point ③　体組成測定で健康管理!!

体力測定と併せて、体組成測定を実施します(20才以上)。
フィットネスクラブに導入実績がある最新の測定器によって、「体脂肪量」や「筋肉量」などの体組成分析や体内バランスが約40秒で数値化され一目でわかります。
　自分の体内バランスを知ることによって、今後の健康管理のきっかけにしてみてください。

第1回 区民健康体力テスト測定会

葛飾区　体力テスト　検索

日 5月27日(日)　会 水元中学校(水元３-20-１)

【時間】午前の部　午前９時受付開始、正午終了(予定)
　　午後の部　午後１時受付開始、午後４時終了(予定)
※午前・午後内容は同一です。

対 ６才～79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)
※６才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定器が対応していない為、正確な測定データをお渡しできない場合があります。

費 無料　定 午前・午後各100人程度

方 (1)電子申請＝区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。
(2)往復ハガキによる郵送申込＝往復ハガキに①希望の会場・時間帯(午前か午後)②過去の参加歴(平成28年度・29年度)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。
(3)指定申込用紙によるファクス申込＝申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。

〆 5月18日(金)必着　問申「第１回体力テスト測定会(水元中)」係あて

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

新小岩いきいき・わくわく健康コミュニティ

JR新小岩駅のすぐ近く、「私学事業団総合運動場」にて、年間を通してテニスやレクリエーションスポーツに参加できる“事前登録制”健康スポーツ教室を実施します(各種目には指導者が常駐します)。

1 社会人硬式テニス教室

日 ４月27日、５月25日、６月29日、７月27日、８月24日、９月28日、10月26日、11月23日、平成31年１月25日、２月22日、３月29日(計11日)
会 私学事業団総合運動場テニスコート２面
　午後７時から午後９時(各金曜日)
対 区内在住・在勤の一般男女(16才以上)
定 各回30人　費 １回2,000円(１人)
※テニスラケットはご持参ください。

2 ジュニア硬式テニス教室

日 ４月28日、５月26日、６月30日、７月28日、８月25日、９月29日、10月27日、11月24日、平成31年１月26日、２月23日、３月30日(計11日)
会 私学事業団総合運動場テニスコート２面
　午前10時から正午(各土曜日)
対 区内在住・在学の小学４～６年生(平成30年度)
定 各回30人　費 １回1,500円(１人)
※テニスラケットはご持参ください。

3 ユニバーサルスポレク教室　※３種目受講できます

種「種目１：レクリエーションボッチャ」
日 ４月28日、７月28日、10月27日、平成31年１月26日(計４回)

種「種目２：健康ダーツ」
日 ５月26日、８月25日、11月24日、平成31年２月23日(計４回)

種「種目３：健康スポーツ吹矢」
日 ６月30日、９月29日、12月22日、平成31年３月30日(計４回)

会 私学事業団総合運動場クラブハウス内第２・３会議室
　午前９時から午前11時(各土曜日)
対 区内在住・在勤・在学の一般男女
　障害のある方は、事前に連絡ください。
定 各回20人　費 １回300円(１人)

共通事項

方 (1)区ホームページまたはパソコン、スマートフォンより電子申請にてお申し込みください。
(2)専用の申込用紙を入手のうえ、ファクスにてお申し込みください。(申込用紙は、奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館受付、温水プール館受付にて配布しております。)
(3)往復ハガキに希望教室、参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話・FAX番号を明記のうえ、代表者に○印をして下記までお申し込みください。なお、テニス教室は⑤テニス経験の有無⑥学校名/学年/保護者名を記入してください(⑥はジュニアテニスのみ)。

※希望する教室(１～３)にお申し込みいただき、当選された方は、年間を通して参加してください。また、受講料はその都度、会場にてお支払いください(参加状況により、追加募集する場合があります)。
※各教室申し込み多数の場合は抽選となります。
〆 ４月16日(月)必着

スポかつに広告を掲載しませんか？

掲載箇所は、１面下部左枠、掲載料金は41,800円(税込・１ヶ月分)

詳細につきましてはホームページ内の問い合わせメール又は下記までお電話ください。
※広告内容は区民への生活情報の提供にふさわしいものとさせていただきます。

奥戸総合スポーツセンター体育館　指定管理者事務局　担当：友常(トモツネ)　TEL(3691)7111

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

幼稚園児の年中さんから大学生まで！
お楽しみのテニスから本格的に強くなりたいジュニアまで!
年齢とレベルで分かれていますので、自分に合ったクラスで上達しましょう!

先ずはお電話にて無料体験レッスンの予約をどうぞ!

金町インドアテニススクール
TEL 03-3608-5670
住所:葛飾区東金町5-10-8
金町　テニススクール　検索

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ　http：//www.spo-katsushika.esforta.jp/
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先 申込

〒124-0022　葛飾区奥戸７-17-１
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係
☎(3691)7111　FAX(5698)1752

障害者水泳教室

日会	①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	4月25日(水) 14:00～15:30
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	3月19日(月) 4月2日(月) 14:00～15:30

※着替え等を含む（入水時間は1時間程度）
対障害のある方　定40人　費1回100円

障害者水泳専用レーン

日会	①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	4月8日(日) 14:00～15:30
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	4月15日(日) 14:00～15:30

※着替え等を含む（入水時間は1時間程度）
対障害のある方　定20人　費無料

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン　共通事項】
方〆各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。
申問①奥戸総合スポーツセンター温水プール館（高砂1－2－1）TEL(3695)9911　FAX(5698)1753
申問②水元総合スポーツセンター体育館（水元1－23－1）TEL(3609)8182　FAX(5699)1622

障害者トランポリン教室

日4月19日、5月17日（各木曜日）18:30～20:00
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対障害のある方　定各20人　費1回100円
方〆各実施日の3日前までに電話またはファクスで①教室名②住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別・障害の内容（等級）を下記までお知らせください。
申問奥戸総合スポーツセンター温水プール館
TEL(3695)9911　FAX(5698)1753

温水プール無料開放　ウキウキ・ファミリープール

事前申込不要

奥戸総合スポーツセンター
温水プール館　次回の実施日　4月7日(土)
TEL(3695)9911
水元総合スポーツセンター
体育館温水プール　次回の実施日　3月24日(土)、4月28日(土)
TEL(3609)8182
・いずれも9：00～17：00（入場は16：15まで）
・区内在住・在勤・在学の方が対象です
（ただし、おむつが取れていない幼児は不可）

NPO法人こやのエンジョイくらぶ「桜フェスタ2018」

住民の自主運営により、いつでも、どこでも、だれでもスポーツを楽しむことができる「かつしか地域スポーツクラブ」のイベントです。日頃のプログラムの体験や発表会、ミニ運動会等、子どもから大人まで1日楽しむことができます。

日3月18日(日)午前8時50分開会（午後3時30分頃まで）
会旧小谷野小学校（堀切4－60－1）　対どなたでも
費無料　申問NPO法人こやのエンジョイくらぶ
TEL(6662)9500　HPhttp://koyano-ec.jimusho.jp/

区民大会

春季弓道大会

日4月8日(日)
午後0時30分集合
会奥戸SC体育館弓道場
対高校生相当以上（下記欄外参照）及び葛弓連会員
内射候10射・区分3クラス
費600円
方当日午後0時30分まで会場にて受け付けます。
申問弓道連盟（中本）〆080(3084)3671

春季ソフトテニス大会

●個人の部
日4月8日・15日（各日曜日）
午前8時受付
会渋江公園テニスコート
小菅東公園テニスコート
対〔下記欄外参照〕
種一般男女・学生男女
シニア男女、個人（浮動式）
※浮動式とは、お一人で参加の方同士で当日ペアを組んでいただくものです。
費一般・シニア1組1千円
▽学生1組1千円
▽浮動式1人1千円
方事務局にお問い合わせのうえ、参加費を添えて直接お申し込みください。
〆3月26日(月)必着
申問ソフトテニス連盟　事務局（山木）
TEL(3693)1212
FAX(3695)2985

春季なぎなた大会

日4月14日(土)午前10時開会
会奥戸SC体育館第2武道場
対〔下記欄外参照〕
費1千円
方3月31日(土)までに左記まで直接お申し込みください。
申問なぎなた連盟（野口）TEL(3696)0771

春季スポーツ吹矢大会

日4月23日(月)
午前11時45分受付
会水元SC体育館アリーナA
対〔下記欄外参照〕
種6m・8m・10m（男女別）
費1千円
方3月31日(土)までに左記まで直接お申し込みください。
申問スポーツ吹矢協会（宮本）〆090(5396)5982

春季ボウリング大会

日4月29日(日)午前10時開始
会新小岩サニーボウル（奥戸4－2－1）
対〔下記欄外参照〕
費2千300円
方当日午前9時40分までに参加費を添えて、受付までお申し込みください。
問新小岩サニーボウル内　ボウリング連盟（小田）TEL(3695)3232

春季卓球大会（ダブルス）

日5月6日(日)午前9時集合
会奥戸SC体育館大体育室
対〔下記欄外参照〕
部一般の部（男女別）・シニアの部（男女別・2人の満年齢合計が120才以上）
費1組1千400円（当日徴収）
方所定の申込用紙で左記まで郵送かファクスでお申し込みください。
〆4月16日(月)必着
申問〒125－0054高砂2－35－1－104　卓球連盟（三上）〆090(1847)1108
FAX(3657)0037

春季オープンゴルフ大会

日5月10日(木)
会茨城ゴルフ倶楽部（茨城県つくばみらい市）
費プレー費1万9千500円（昼食・パーティー・ロッカー代含む）
参加費3千500円（会員は3千円、いずれも当日徴収）
○全員に景品あり
内18ホールストロークプレー
部スクラッチの部（男女混合）
※女性にハンデ有
新ペリアの部（男女別）
※赤ティー／白ティー各部100人（先着順）
方ハガキまたはファクスにて①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④性別⑤電話番号・ファクス番号⑥参加種目を書いて下記までお申し込みください。
〆4月10日(火)必着
申問〒124－0021細田1－17－7　ゴルフ協会事務局（堀井）〆090(3216)2559
FAX(3671)0070
HPhttp://www.katsushikagolf.com/

春季バレーボール大会

●【家庭婦人の部】
日5月19日・26日、6月2日・9日（各土曜日）
会奥戸SC体育館大・小体育室
水元SC体育館アリーナ
対家庭婦人で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
費6千円（但し連盟の年度登録費8千円が別途必要）
説4月24日(火)午後7時から奥戸SC体育館第1会議室で行います。
方未登録チームはファクスにて①チーム名②代表者住所③氏名（ふりがな）④連絡先を書いて左記までお申し込みください。
〆4月13日(金)必着
申問バレーボール連盟（岩矢）〆090(2448)1568
FAX(3671)6371

●【一般の部】
日5月20日・27日、6月3日（各日曜日）
会水元SC体育館アリーナ
対一般で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
費6千円（但し連盟の年度登録費8千円が別途必要）
説5月7日(月)午後7時30分から奥戸SC体育館第3会議室で行います。
方未登録チームはファクスにて①チーム名②男女別及び6人制・9人制の別③代表者住所及び氏名（ふりがな）④連絡先を書いて下記までお申し込みください。
〆4月10日(火)必着
申問〒124－0021細田1－17－7　ゴルフ協会事務局（堀井）〆090(3216)2559
FAX(3671)0070
HPhttp://www.katsushikagolf.com/

春季テニス大会（ダブルス）

日5月27日、6月3日・10日・17日（各日曜日）
会東金町テニスコート
対高校生相当以上（下記欄外参照）及びテニス協会員
費1組3千円
部一般の部（男女別）・壮年の部（男子45才以上・女子40才以上・男女別55才以上の各年代別）
方申3月25日(日)から金町テニスガーデン（東金町5－10－8）の他4か所で受け付けます（詳細はHPにて）。参加費を添えて直接お申し込みください。
〆4月15日(日)午後5時必着
問HPまたはテニス協会（増井）
TEL(3608)5670
HPhttp://hmwr-gr.net/kta_blog/
〆5月2日(水)必着
申問バレーボール連盟（井上）〆090(3426)0619
FAX(3607)4508

春季剣道大会

日5月27日(日)午前9時開場
会奥戸SC体育館大体育室
対小学生以上〔下記欄外参照〕及び連盟登録者
費小・中学生400円、高校生500円、一般1千円
内個人戦トーナメント方式
部小学生の部（男女混合）、中学生の部（男女別）、高校生の部、一般の部、一般女子の部
方所定の申込書にて、参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
〆4月11日(水)必着
申問〒125－0061亀有3－56－9　剣道連盟（長須）TEL(3690)2610

春季オレンジボール野球大会

日4月15日(日)開幕
会区内各少年野球場
対小学4年生以下の児童で編成されたチーム
費無料
説4月7日(土)午後6時30分から奥戸SC温水プール館1会議室で代表者会議を行います。
方代表者会議当日までに直接お申し込みください。
申問少年軟式野球連盟（菅谷）〆090(7201)9803

スポーツ大会

※4月8日(日)午前9時30分から「第71回葛飾区区民体育大会総合開会式」の為、午前中は、奥戸総合スポーツセンター内の駐車場が大変混雑します。公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

第42回わんぱく相撲葛飾区大会

日5月20日(日)午前9時開会
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対区内在住の4才以上の幼児および小学生男女
費無料
方4月上旬に奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館及び温水プール館の受付、もしくは区内各小学校で配布するパンフレットを参照のうえ、往復ハガキにてお申し込みください。
※当日受付は行いませんのでご注意ください。
〆4月30日（月・祝）当日消印有効
申問わんぱく相撲葛飾区大会
実行委員会事務局（廣田）
〆080(4789)3723

広告（内容については広告主にお問い合わせください。）

婚活！お見合い結婚しませんか。
結婚相談　出会いから結婚までをプロデュース！
全国ネット　寿ブライダル　担当　横山
初婚・年齢不問　再婚・ご相談無料
☎3691－5403　葛飾区立石5－9－19　葛飾区役所より2分
葛飾　寿ブライダル　検索

ご家庭のお困り事なら　ご家庭なんでも応援隊　葛飾店
「ご家庭の困った」をお助けします!!
引越し手伝い　家具移動　お部屋掃除
フリーダイヤル 0120-123-326　お気軽にお電話ください！　日・祝日定休
株式会社 眞田　〒124-0023　東京都葛飾区東新小岩4丁目20-8

凡例　日日時　会会場　対対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者）　種種目　部部別　内内容　定定員　費費用
説説明会等　方申込方法（特に記載のないものは1人1通）　〆締め切り　申申込先　問問合先　TEL電話番号　FAXファクス
HPホームページ　✉メール　奥戸SC奥戸総合スポーツセンター　水元SC水元総合スポーツセンター

ご注意　申込み問合せ先　〒124－0022　葛飾区奥戸7－17－1
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係
☎(3691)7111　FAX(5698)1752

4月	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月

第１期（４月～６月）スポーツコースのお勧め！

奥戸総合スポーツセンター体育館

大人向けコース

曜	コース名	対象	時間	参加費/回数	内容
月	バレトン	高校生相当以上の男女	12：15～13：15	8,640円/12回	フィットネス、バレエ、ヨガの動きを取り入れたエクササイズです。
月	楽しいキックボクシング		18：40～19：40	15,552円/12回	格闘技の動作でストレスを解消します。
月	ZUMBA - 月		19：50～20：50	8,640円/12回	ラテン系の音楽とダンスを合わせたダンスエクササイズです。
金	はじめてのエアロウォーク（初級）		9：45～10：45	8,640円/12回	歩く動作・簡単なステップで行うエアロビクスです。
金	骨盤ヨーガ - 金		14：30～15：30	8,640円/12回	ヨガの呼吸法と骨盤の動きを意識した動作で姿勢の改善を図ります。
金	Group Centergy　60 - 金		18：40～19：40	8,640円/12回	音楽とともにヨガやピラティスを融合した動作を行います。
金	Group Fight　60		19：50～20：50	8,640円/12回	音楽とともに様々な格闘技の動作を取り入れた動きを行います。

子供向けコース

曜	コース名	対象	時間	参加費/回数	内容
月	奥戸　本格派空手教室（キッズ）	4才～未就学幼児	15：45～16：45	12,336円/12回	キックボクシングをベースにした空手の習得を目指します。
月	奥戸　本格派空手教室（ジュニア）	小学生	17：00～18：00	12,336円/12回	キックボクシングをベースにした空手の習得を目指します。
火	奥戸　キッズヒップポップダンス - 火	4才～未就学幼児	15：45～16：45	9,360円/13回	音楽に合わせて身体を動かし、楽しみながらダンステクニックを学びます。
火	奥戸　ジュニアヒップポップダンス - 火	小学生	17：00～18：00	9,360円/13回	音楽に合わせて身体を動かし、楽しみながらダンステクニックを学びます。
木	奥戸　キッズバレエ	4才～未就学幼児	15：45～16：45	8,640円/12回	バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。
木	奥戸　ジュニアバレエ	小学生	17：00～18：00	8,640円/12回	バレエの基礎を身体で覚え、リズムに合わせて踊る練習をします。

＜問合せ先＞　奥戸総合スポーツセンター体育館　TEL（3691）7111

奥戸総合スポーツセンター温水プール館

大人向けコース

曜	コース名	対象	時間	参加費/回数	内容
月	太極拳　入門・気功	高校生相当以上の男女	9：30～10：30	7,200円/10回	中国古来の呼吸法と体操で気血の循環を高め、健康維持を図ります。
月	太極拳　応用編		10：40～11：40	7,200円/10回	中国伝統武術でゆっくりした動作で筋肉を鍛えます。
水	ヨーガ		13：00～14：00	6,480円/9回	深い呼吸やポーズで心身をリラックスさせます。
水	骨盤調整ストレッチ		14：10～15：10	6,480円/9回	骨盤周りの筋肉を整え、内蔵機能の回復、姿勢の矯正を図ります。

子供向けコース

曜	コース名	対象	時間	参加費/回数	内容
月	温水　幼児トランポリン - 月	4才～未就学幼児	15：30～16：30	7,200円/10回	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。
月	温水　小学生トランポリン - 月	小学生	16：40～17：40	7,200円/10回	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。
木	温水　親子トランポリン	2才～3才	14：00～15：20	7,398円/9回	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。
木	温水　幼児トランポリン - 木	4才～未就学幼児	15：30～16：30	6,480円/9回	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。
木	温水　小学生トランポリン - 木	小学生	16：40～17：40	6,480円/9回	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。
金	温水　初めてのKIDS HIP HOP（基礎）	小学生	16：30～17：30	7,200円/10回	流行りの振り付けでカッコ良く踊りバランス感覚やリズム感を養います。
金	温水　KIDS HIP HOP（初中級）	小学生	17：40～18：40	7,200円/10回	流行りの振り付けでカッコ良く踊りバランス感覚やリズム感を養います。
土	温水　親子DEフィット＆ダンス	4才～未就学幼児	11：15～12：15	7,200円/10回	親子で楽しくふれあいながらフィットネスを行い絆を深めます。

＜問合せ先＞　奥戸総合スポーツセンター温水プール館　TEL（3695）9911

水元総合スポーツセンター体育館

大人向けコース

曜	コース名	対象	時間	参加費/回数	内容
月	ストライクボクシング	高校生相当以上の男女	18：45～19：45	7,920円/11回	ボクシングの動作を取り入れた爽快なエクササイズです。
火	アロマヨーガ - 火		18：45～19：45	7,920円/11回	リラックス作用のある香りの中でヨガを行いながら心身を癒します。
水	モーニングヨガ		9：45～10：45	7,200円/10回	ヨガの呼吸法と骨盤の動きを意識した動作で姿勢の改善を図ります。
金	脂肪燃焼エアロビクス（初級）		11：00～12：00	7,920円/11回	やさしい動きやステップで長い時間動き続けながら脂肪を燃焼させるエクササイズです。
金	骨盤エクササイズ		18：50～19：50	7,920円/11回	骨盤周辺の筋肉の歪みを改善させ、正しい動きを身につけることで改善を図ります。

子供向けコース

曜	コース名	対象	時間	参加費/回数	内容
水	水元　キッズバレエ	4才～未就学幼児	16：30～17：30	7,200円/10回	バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。
水	水元　ジュニアバレエ	小学生	17：45～18：45	7,200円/10回	バレエの基礎を身体で覚え、リズムに合わせて踊る練習をします。
木	水元　キッズチア	4才～未就学幼児	16：15～17：15	7,920円/11回	チアダンスの基礎となる身体表現やリズム感を育てます。
木	水元　ジュニアチア	小学生	17：30～18：30	7,920円/11回	チアダンスの基礎を身体で覚え、リズムに合わせて踊る練習をします。
土	水元　キッズアイドルダンス	4才～未就学幼児	13：30～14：30	7,920円/11回	憧れのアイドルのようにポップな音楽に合わせて楽しく踊ります。

＜問合せ先＞　水元総合スポーツセンター体育館　TEL（3609）8182

「葛飾フットサルリーグ」　登録チーム募集中

室内（２面分）のため、天候や気温に左右されず快適にプレーできる！
奥戸総合スポーツセンター体育館　大体育室（月曜～土曜　21:00～23:00）で大好評開催中！

詳しくは、ホームページ　スポかつ　検索

対　象	18才以上の方（高校生不可）	
料　金（税　込）	チーム登録料（ステージごと1人につき）	1,080円
	公式戦参加料（1試合）	6,480円
	練習試合参加料（登録チーム1試合）	2,160円
	レンタルコート（1面30分）※登録チームのみ	3,240円

〈問合せ先〉　奥戸総合スポーツセンター体育館　TEL（3691）7111　フットサル担当　（15時以降）

春休み短期水泳教室参加者募集中！

会場／奥戸総合スポーツセンター温水プール館（温水プール）

日程	対象・時間	定員	参加費
【第1期】　3日間コース 3月26日㈪～3月28日㈬	幼　児/13：45～15：00	24人	3,000円
	小学生/14：45～16：00	40人	3,000円
【第2期】　3日間コース 3月29日㈭～3月31日㈯	幼　児/13：45～15：00	24人	3,000円
	小学生/14：45～16：00	40人	3,000円

＜随時申込中＞　お電話にて空き状況を確認のうえ、温水プール館受付にてお申し込みください。

＜問合せ先＞　奥戸総合スポーツセンター温水プール館　TEL（3695）9911

温水プール館　ワンコインレッスン

日程			時間	対象	定員	参加費
月	女性の健康水泳	4月2日	9：00～11：00	高校生相当以上の女性	30人	各500円
月	太極拳	4月2日	9：30～10：15	高校生相当以上	15人	
月	いきいきスイミング	4月2日	14：00～16：00	50才以上	30人	
月	成人スイミング	4月2日	19：00～21：00	高校生相当以上	30人	
水	骨盤調整ストレッチ	4月4日	13：00～13：45	高校生相当以上	18人	

＜申込方法＞奥戸総合スポーツセンター温水プール館フロントのみで先着順にて受付を行います。
フロントにて申込用紙の記入と参加費のお支払いをお願いします。

＜問合せ先＞　奥戸総合スポーツセンター温水プール館　TEL（3695）9911

入学・入園・進級といっしょにスポーツでグ～ンと成長しましょう！

子供スポーツ教室（月４回・登録制）6,048円！（税込）

新体操教室 華麗な動きが女の子たちに大人気！ 未来の五輪選手を目指してみる？	４才～年長	15：30～16：20	毎週金曜日 奥戸総合スポーツセンター エイトホール
	小学１～３年生	16：30～17：20	
	小学４年生以上	17：30～18：20	
スポーツ教室 できなかったことができるようになる！ 子供たちの目がキラキラ輝きます。	４才～年長	15：30～16：20	毎週金曜日 奥戸総合スポーツセンター エイトホール
	小学１・２年生	16：25～17：15	
	小学３年生以上	17：20～18：10	
サッカー教室 男の子、女の子に大人気の国民的スポーツ。 未来の「Jリーガー」、「なでしこ」を目指せ！	４才～年長	15：30～16：20	毎週木曜日 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室
	小学１～３年生	16：30～17：20	
	小学４年生以上	17：30～18：20	

＜問合せ・申し込み＞
奥戸総合スポーツセンター体育館　TEL（3691）7111（サッカー教室）
奥戸総合スポーツセンター温水プール館　TEL（3695）9911（新体操教室・スポーツ教室）

大好評！

子ども体育家庭教師

完全少人数制体育指導

温水プール館　【土、日　開催！】

土曜日	種　目	対　象
13：00～13：50	基礎体力＋かけっこ	４才～小学６年
14：00～14：50	基礎体力＋鉄棒	
15：00～15：50	基礎体力＋なわとび	
16：00～16：50	基礎体力＋跳び箱＋マット	
日曜日	種　目	対　象
10：00～10：50	基礎体力＋かけっこ	４才～小学６年
13：00～13：50	なわとび＋鉄棒＋跳び箱	
14：00～14：50	基礎体力＋なわとび	
15：00～15：50	基礎体力＋鉄棒	
16：00～16：50	基礎体力＋跳び箱＋マット	
17：00～17：50	なわとび＋鉄棒＋跳び箱	

定　員：各回６人（先着順）　　参加費：各回2,160円（税込）
会　場：奥戸総合スポーツセンター温水プール館　２階・第２スタジオ
※開催日・定員状況・詳細等は下記までお問い合わせください。
※電話予約は出来ません。シーズンによって内容が変わります。

〈問合せ先〉　奥戸総合スポーツセンター温水プール館　TEL（3695）9911

6・7月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意！

取消申請の日程	取消料の割合
利用日７日前までの取消申請	無　料
利用日６日前から前日までの取消申請	当該利用料金の５割
利用当日の取消申請	当該利用料金の10割

施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料金がかかりますので予めご承知おきください。
多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
◎申し込みは、パソコン、携帯電話（iモード、EZweb、Yahoo！ケータイ）からアクセスするか、区内に設置の利用者端末で！

（P　C）https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/
（携帯）https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/keitai/

抽選申込み可能件数
１ヶ月につき５件まで

抽選申込み期間
４月１日から４月10日まで

抽　選　日　➡　４月12日

抽選結果確認期間
４月16日から４月25日まで

当選しても確認（期間内に予約の確定）を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

７月分の抽選申込みができる施設

	施　設　名	対象
屋内	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室・小体育室、弓道場、第１武道場、第２武道場、アーチェリー場	少年少女団体登録グループ登録
屋内	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	
屋内	水元総合スポーツセンター体育館 メインアリーナ・サブアリーナ、第１武道場、第２武道場、フィットネススタジオ	
屋外	柴又少年ソフトボール場 堀切橋少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年球技場	少年少女団体登録

６月分の抽選申込みができる施設

	施　設　名	対象
屋内	奥戸総合スポーツセンター体育館及び温水プール館　各会議室	個人登録（区内の方）
屋内	水元総合スポーツセンター体育館　各会議室	
屋外	奥戸総合スポーツセンター・柴又・第二柴又・荒川小菅・堀切橋・四つ木橋・木根川橋の各野球場 柴又ソフトボール場	少年少女団体登録グループ登録
屋外	柴又・荒川小菅・四つ木橋・木根川橋の各球技場	
屋外	堀切橋フットサル場・小菅西フットサル場・東金町運動場・葛飾にいじゅくみらい公園運動場多目的広場・水元総合スポーツセンター多目的広場	
屋外	奥戸総合スポーツセンター・水元総合スポーツセンター・上千葉公園運動場・渋江公園・東金町運動場・小菅東スポーツ公園・葛飾にいじゅくみらい公園運動場の各テニスコート	個人登録（区内の方）

＊キャンセルの手続きは、早めにお願いいたします。
＊プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地区センターホールは、窓口のみの受付です。
＊少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館 TEL（3691）7111までお問い合わせください。

葛飾区公共施設予約・抽選をする場合には、登録が必要です。

３・４月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷ ３月28日㈬、４月25日㈬／温水プール館▷ ３月22日㈭、４月18日㈬／
水元総合スポーツセンター体育館▷ ３月14日㈬、４月11日㈬／陸上競技場▷ 平成30年６月末まで（予定）

ふれあい駅伝 Jアスリーツ一般5連覇

第72回区民ふれあい駅伝競走大会が11月23日(木・祝)荒川河川敷木根川広場コースをスタート・ゴールに開かれた。一般の部は区内外から61チームが出場し、5区間25キロでタスキをつないだ。女子の部は9チームで5区間15キロ、小学の部は64チームが3区間3.6キロで健脚を競い合った。あいにくの雨まじりの天候だったが、選手は仲間たちの声援を受けタスキに思いを込めて力走した。

勢いよくスタートを切る第1走者

◇区内一般の部（5区間25キロ）

Jアスリーツは3区戸澤が区間1位の力走で1区から先頭を走っていたこすげ走友会Aを抜いて首位に浮上。4区坂田、さらにアンカー齋藤が後続を寄せ付けない走りで2位以下を引き離し1時間26分42秒で5年連続優勝を果たした。Jアスリーツは区間記録4人を出し、2位以下に8分57秒差を付ける快勝だった。2位は1区で6位と出遅れた青戸ACが徐々に順位を上げ3区で伊原が5位から3位に浮上して5区小野が追い上げ2位でゴールした。3位は水元土手走ろう会A。こすげ走友会Aは4位に終わった。

Jアスリーツ・齋藤

①Jアスリーツ（選手＝風間龍介、落合健太、戸澤佳祐、坂田康弘、齋藤禎一）1時間26分42秒②青戸AC1時間35分39秒③水元土手走ろう会A1時間38分48秒④こすげ走友会A⑤JアスリーツB⑥岡田タイヤAC⑦共栄学園⑧森永まきばの空

女子は水元中学校V3

◇女子の部（5区間15キロ）

序盤、Jアスリーツに先行された水元中学校は3区で高山千年が懸命の走りで32秒差まで迫った。4区で山口藍奈が抜け出しトップに立つとアンカー小家山舞咲がそのままゴール、逆転で3連覇を成し遂げた。2位のJアスリーツは3人が区間記録の活躍を見せたが、及ばなかった。

テープを切る水元中小家山

①水元中学校（選手＝千葉海凪、五十嵐リノ、高山千年、山口藍奈、小家山舞咲）1時間05分55秒②Jアスリーツ1時間07分23秒

小学東葛RC－F1秒差でV

◇小学の部（3区間3.6キロ）

東葛RCは12チームが出場して3チームが終始上位争いを展開した。1区でAチームの渡邉優太が安定した走りで2位を走るFチームに10秒差を付けて2区の倉島大翔にタスキを渡しトップのまま最終区鈴木郁海につないだ。4秒差でタスキを受けたFチームアンカー田中莉愛は区間賞の快走を見せて抜け出し、1秒差の1位でゴール。2位はAチーム、3位はGチームが入り、東葛RCが上位独占した。4位5位には青戸AC－BとAチームがフィニッシュした。

東葛RC同士のトップ争いは1位でゴールするFチーム・田中と2位のAチーム・鈴木

①東葛RC Fチーム（選手＝田中玲愛、杉山舞桜、田中莉愛）12分30秒②東葛RC Aチーム12分31秒③東葛RC Gチーム12分37秒④青戸AC－B⑤青戸AC－A⑥BXRC U12A⑦東葛RC Kチーム⑧チーム柴又A

男子S・HOPPERS 女子はフィットJrが優勝

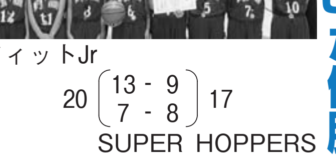
ミニバスケ大会

第23回ジュニアエンジョイミニバスケットボール大会最終日は、11月12日(日)水元総合スポーツセンターアリーナで男女の決勝と三位決定戦が行われた。

男子決勝＝SUPER HOPPERSは序盤、0－10とリードを奪われたが、最終クォーターで諸橋、佐々木、片桐らがシュートを決め23－22で東綾瀬ミニバスケットクラブを1点差で下し勝利した。三位は日の出ミニバスケットボールクラブ。

女子決勝＝フィットJrはジャワラ愛、松野、福田らの活躍で粘るSUPER HOPPERSを20－17で破り優勝した。三位は宝BBクラブ。

SUPER HOPPERS
23（7－10 16－12）22
東綾瀬ミニバスケットクラブ


フィットJr
20（13－9 7－8）17
SUPER HOPPERS

スポ少卓球大会

優良団員8人表彰

スポーツ少年団卓球大会が、12月10日(日)奥戸総合スポーツセンターエイトホールで開かれ、団体と個人戦に141人が、ラリーを繰り広げた。

席上、29年度優良団員8人を飯塚修啓本部長から表彰状が手渡され、団員をたたえた。

【団体戦】▽小学高学年①日本糸東流空手道建心館②エンジェルスB③ランチャーズ**▽同低学年**①東綾瀬ミニバスケットクラブ②トータスⅡ③末広ファルコンズ**【個人戦】▽小学高学年**①横澤律（日本糸東流空手道建心館）②清水陽介（トータスⅡ）③木村尚希（東綾瀬ミニバスケクラブ）③薛弓太郎（トータスⅡ）**▽同低学年**①佐藤翔（日本糸東流空手道建心館）②山崎瑛司（東綾瀬ミニバスケクラブ）③先山大翔（宝BBクラブ）③佐藤旬（ランチャーズ）**【優良団員】**井戸勝斗（末広ファルコンズ）、梅谷哲平（トータスⅡ）、増永航平（ランチャーズ）、小林和真（東綾瀬ミニバスケクラブ）、田中花菜（日本糸東流空手道建心館）、安達果絢（エンジェルス）、吉田桂介（宝BBクラブ）、山野櫻子（剛柔拳龍会）

ダーツ競技大会

区民秋季ダーツ競技大会が11月26日(日)奥戸総合スポーツセンター体育館で開かれた。

9才から90才まで幅広い年齢層が参加した。76人が出場し、大会種目の「501」競技を年齢別4グループに分かれ、トーナメントで熱戦を繰り広げ、得点エリアがあるボードに狙いを定め、ダーツを投げて競い合った。大会競技種目終了後、事前に参加者全員による抽選で相手を決めた「501」ダブルス交流試合が行われ、参加者は楽しく交流を深めていた。各グループ1位はAで渋谷裕志、Bは石崎勇次、Cは新妻輝雄、Dは小林一男らが優勝した。

㊤からA・B・C・D 各グループ入賞者

▽Aグループ①渋谷裕志②松尾梨沙③吉井一浩③見附真那斗**▽Bグループ**①石崎勇次②大野博夫③上林絢子③大久保静江**▽Cグループ**①新妻輝雄②川島勝美③高橋節子③岡田巳佐夫**▽Dグループ**①小林一男②篠崎誠一③小松克吉③赤川芳晴

木根川レッズ優勝

オレンジ野球大会

最優秀選手賞 日高恭祐
優秀選手賞 小澤知弥

第28回秋季オレンジボール野球大会が、12月3日(日)柴又少年野球場で決勝を行い、木根川レッズが12対3で奥戸北青空を下し優勝した。23チームが参加し、トーナメントで順位を争った。最優秀選手賞に日高恭祐（木根川レッズ）、優秀選手賞は小澤知弥（奥戸北青空）、が受賞した。

⚾秋季オレンジボール決勝

木根川レッズ	2	2	4	4	0		12
奥戸北青空	2	0	0	1	0		3

(木)日高、大坂－柴山
(奥)池田、小澤－古関
▽三塁打＝大関(奥)
▽二塁打＝大坂、柴山2(木) 古関(奥)

木根川レッズは同点にされた二回1死満塁から3番日高が中前に2点打を放ち勝ち越した。三回にも満塁から佐藤のタイムリー打などで4点を奪い、奥戸北青空の反撃を1点に抑えて勝利した。

三位＝葛飾アニマルズ
三位＝フレッシュバンビ

平成29年度 区民秋季軟式野球大会

1部	亀有信用金庫
2部	BRAVE
3部A	Doberman
3部B	球友ルーキーズ
マスターズ	ばんげシニア

⚾一部決勝 (球)井上 (塁)菊地、松下

Revengers	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
亀有信用金庫	0	0	0	2	0	0	0	0	×	2

(R)角舘、山口－小川(亀)田中－小倉
▷本塁打＝瀬尾、小倉(亀)安河内(R)▷二塁打＝忍田(亀)
優秀選手賞＝瀬尾(亀)敢闘賞＝安河内(R)

⚾二部決勝 (球)山野 (塁)志田、水口、木本

									タイブレーク	
BRAVE	2	0	0	3	0	0	0	0	1	6
侍	1	0	0	0	0	0	2	2	0	5

(B)坂部、小泉、田中、吉田－人見
(侍)遠藤、岩野－坂田
▷三塁打＝野呂、坂田(侍)▷二塁打＝小泉(B)
優秀選手賞＝坂部(B)敢闘賞＝三井(侍)

⚾三部A決勝 (球)天野 (塁)河野、後藤

細田G・Y	1	0	0	0	0	1
Doberman	2	6	0	4	×	12

(細)牛込－ジェローム(D)松木翔、土倉－田中、中谷
▷二塁打＝牛込(細)富田、佐藤(D)
優秀選手賞＝富田(D)敢闘賞＝牛込(細)

⚾三部B決勝 (球)鈴木 (塁)大崎、渋谷

球友ルーキーズ	7	4	1	0	9	21
スーパーパイレーツ	3	1	0	3	2	9

(球)玉木、矢野、太田－林(ス)天野、石井－山崎
優秀選手賞＝板子竜也(球)敢闘賞＝牧田明(ス)

⚾マスターズ決勝 (球)滝沢 (塁)八谷、湯中

ばんげシニア	3	3	0	0	2	8
住吉クラブ	0	0	1	0	2	3

(ば)若林－小早川(住)田澤－猪俣
▷本塁打＝来栖(住)▷二塁打＝小早川(ば)山口(住)
優秀選手賞＝若林英夫(ば)敢闘賞＝来栖克典(住)

教室・コース・記録等で紹介する**写真**、**氏名等**は情報紙やインターネット等で**公表**する場合があります。氏名の掲載に当たっては正字表記されない場合もございます。予めご了承ください。