



凡例

日…日時 会…会場 対…対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会等 方…申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 締…締め切り 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物

かつしかスポーツフェスティバル 2024

10/14 (月・祝) 開催!

～だれもが1日楽しくスポーツを体験できる、区内最大のスポーツの祭典!～

～一緒にイベントを盛り上げるサポーターを募集します～ **7月15日(月・祝) 必着**



協賛・協力企業(団体)募集

イベントを共に盛り上げていただける企業(団体)様を募集します。参加賞などの物品のご提供などお待ちしております! 詳細は下記HPをご確認ください。



◀詳細・申し込みはこちら



問生涯スポーツ課
TEL03-3691-7111



フードコート出店者募集

メイン会場(奥戸総合スポーツセンター)周辺に出店を希望される企業(団体)様を募集します。出店料は無料です。詳細は下記HPをご確認ください。



◀詳細・申し込みはこちら



かつしかスポーツフェスティバル2024 **検索**

～スポーツの現場を支えよう～ 皆様の受講をお待ちしています!



スポーツボランティア研修会



スポーツボランティアを学ぼう!

費用無料

一緒に活躍しよう!

ボランティア同士の輪も広がるよ!

日時: 8月17日(土) 午前10時～正午
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室 (奥戸7-17-1)

方6月17日(月)から右記二次元コードより申し込み。

7月7日(日)まで

定30人(先着順)

※定員に満たない場合、中止する可能性があります。

問生涯スポーツ課 TEL03-3691-7111



▲申し込みはこちら

スポーツ指導員養成講習会 (レクリエーションスポーツ)



<レクリエーションスポーツとは>

「手のひら健康バレー」「ラダーゲッター」「ペアリングキャッチ」など 幼児から高齢者まで、生涯を通して誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

手のひら健康バレー

ペアリングキャッチ

日時: 7月21日(日) 午前10時～午後5時
会場: 奥戸総合スポーツセンター エイトホール (高砂1-2-1)

方6月17日(月)から右記二次元コードより申し込み。

7月7日(日)まで 定50人(多数選考) 費1,000円

問生涯スポーツ課

TEL03-3691-7111



▲申し込みはこちら

6/22 「パラスポーツinかつしか2024」 同日開催

パラスポーツ体験プログラム

東京都主催の「パラスポーツ体験プログラム」では、**パラテコンドー・陸上レーサー・VRフェンシング**が体験できます。ゲストアスリートとの交流、パネルや競技用具の展示などを通じて、パラスポーツの魅力を体感していただけるプログラムです。パラアスリートと一緒に競技を体験し、パラスポーツの魅力を体感してみませんか? 参加いただいた方にはプレゼントも用意しています。どなたでも参加できますので是非ご来場ください!

日6月22日(土)午前10時～午後2時まで

会奥戸総合スポーツセンター体育館内 (奥戸7-17-1)

費無料 申不要 対どなたでも

持上履き、飲料、動きやすい服装

問東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課 理解促進担当

TEL03-5388-2882

TEAM BEYOND

パラスポーツ
体験プログラム

高齢者向け事業

都内名所ウォーキング

ガイドさんの説明を聞きながら、都内の名所をのんびり一緒に歩きますか?

目的地: 浜離宮恩賜庭園周辺

集合場所: 都営大江戸線 汐留駅 9番出口



◀詳細はこちら

日7月10日(水) 午前10時集合

定20人(多数抽選) 対区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方

費2,000円※交通費は自己負担。

方往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、下記までお申し込み

7月6日(日)必着

ゆったり体操教室

日7月5日(金)・19日(金)・26日(金)、8月9日(金)・23日(金)、9月6日(金)・9月20日(金) 午前9時15分～10時15分

会金町地区センター ホール(東金町1-22-1)

対区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方

種リズム体操 費3,500円(7回分)

方往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、下記までお申し込み

7月5日(金)必着



申問 (一社) オール水元スポーツクラブ

月～土曜日: 午前10時～正午 午後1時～5時

〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内

TEL03-5876-9188