



プールご利用についての  
詳細はこちら▶



金町 奥戸 水元

### 金町公園プール

Tel.03 - 3607 - 1884 (開設期間中のみ)

- 小・中学生 40円(税込) (1回2時間以内・総入替制)
- 高校生相当以上 240円(税込)

屋外プール 7/20(土)~8/31(土)  
9:30~19:00

### 奥戸総合スポーツセンター

温水プール館 Tel.03 - 3695 - 9911

- 小・中学生 100円(税込) (1回2時間以内)
- 高校生相当以上 300円(税込)

温水プール 通年営業 9:00~21:00  
屋外プール 7/1(月)~9/16(月祝)  
9:00~18:30

### 水元総合スポーツセンター

Tel.03 - 3609 - 8182

- 小・中学生 100円(税込) (1回2時間以内)
- 高校生相当以上 300円(税込)

温水プール 通年営業 9:00~21:00

※小学校水泳授業利用中は温水プール(奥戸屋外プール含む・水元)の利用はできません。  
※7/12(金)~9/2(月)は学校授業がありませんので、上記の時間はすべてお使いいただけます。

詳細の日時はこちらから▶



奥戸 水元

## 第2期(7月~9月)スポーツコース 随時募集受付中

#### 奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	楽しいバドミントン(初級)	高校生相当以上	9:00-10:20
火	肩こり腰痛改善教室		11:00-12:00
土	ベーシックヨガ	1.5ヶ月~11ヶ月	13:30-14:30
木	赤ちゃん親子産後ケア		12:30-13:30
土	わんぱく親子体操名人		10:45-11:45

#### 奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間
火	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上	18:30-19:30
水	ヨガ		15:30-16:30
	はじめての大人トランポリン		15:30-16:20
金	ヨガ		10:00-11:00
	リラクセスヨガ		19:15-20:15

#### 水元総合スポーツセンター

曜日	コース名	対象	時間
火	ZUMBA	高校生相当以上	11:00-12:00
	ジャズダンス		17:45-18:45
	Group Centergy		18:45-19:45
水	太極拳		10:45-11:45
金	かんたんエアロ&ストレッチ		12:30-13:30

### 全114クラス開催中!

全クラスの  
空き状況はスマホから



#### ■参加費: 1回単価×開催回数

※例: 1,100円×8回=8,800円(税込)

詳細は、QRコードからご確認ください。

#### ■お試し体験: 1,200円(税込) 1クラスにつき、1名1回まで。

※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。

紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。

詳細は、各館へお気軽にお問い合わせください。



※空き状況や残り回数は、随時変わりますので、各施設へお問合せください。

※定員に達した時点で、締め切りとなります。

## 《奥戸テニス》秋の社会人テニス教室

日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
9/17・24・10/1・8・15・22 (火曜日全6回)	18:30~20:30	高校生相当以上	50人	13,200円

#### 【申込方法】

葛飾区公共施設予約システム「教室・コース」から  
WEB検索番号(Q107273)または、往復ハガキにてお申込みください。  
往復ハガキの宛先は、温水プール館内「秋の社会人テニス教室」係  
裏面①教室名②氏名(ふりがな)③年齢、性別④生年月日⑤住所⑥電話番号  
を書いて、奥戸温水プール館宛てにお申込みください。



#### 7月31日(水)必着

抽選結果web確認及びハガキ返信期間: 8月3日(土)~9日(金)

## 10・11月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC) <a href="https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/">https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/</a>
抽選申込期間	8/1(木)から 8/10(土)	
抽選日	8/12(月祝)	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。
抽選結果確認期間	8/16(金)から 8/25(日)	葛飾区公共施設予約システムはこちらから▶

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先  
7・8月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館  
奥戸総合スポーツセンター温水プール館  
水元総合スポーツセンター体育館

▶休館日: 7月24日(水)、8月28日(水)  
▶7・8月は休館日なし  
▶7・8月は休館日なし

TEL:03 - 3691 - 7111 奥戸7 - 17 - 1  
TEL:03 - 3695 - 9911 高砂1 - 2 - 1  
TEL:03 - 3609 - 8182 水元1 - 23 - 1