

2024年7月25日(木)より

# スミスマシン・ベンチ台の 予約方法変更について

スミスマシン（2台）・ベンチ台（2台）において、  
皆様が公平にご利用いただけるように  
2024年7月25日(木)より、下記の通り変更いたします。

## 【現在】

- ・スミスマシン ⇒ ホワイトボードに利用時間を記入し予約。
- ・ベンチ台 ⇒ 予約無し。  
但し、混雑時は20分以内でのご利用をお願いしております。

## 【変更後】

- ・スミスマシン・ベンチ台 ⇒ **予約制**とさせていただきます。

## 【予約方法】

- ・ジムカウンター上に設置した予約表(A4用紙)にてご予約ください。
- ・お名前が被る事を防ぐ為、お名前はカタカナではっきりとご記入ください。
- ・終了後は、上から線を引いて終了となります。
- ・TRXや肋木をご利用の方は、大変お手数ですが  
ベンチ①の枠にご予約ください。

## 【注意事項】

- ・ベンチ台とスミスマシンの同時予約は禁止といたします。
- ・使い終わってから次の予約が可能です。
- ・原則、連続での予約は出来ません。  
但し、次の予約が無い場合のみ、連続での使用は可といたします。
- ・グループ(2名様以上)でのご利用でも  
ご一緒に利用される場合は1枠のみの予約となります。

ルール違反やスタッフのお声掛けに従わない場合、  
ご利用を中止させていただく場合がございます。