

Sports Nutrition Seminar

スポーツ栄養セミナー

2024年 9月 23日 (月・祝) 10:30 – 11:30

管理栄養士による栄養セミナー at 奥戸総合スポーツセンター

《セミナー講師》

【プロテインって必要？】

- プロテインの基礎と応用
- 使用におけるメリットとデメリット

使用方法がわからない…
飲みにくいんだけど…
イマイチ効果が感じられない…
どんなプロテインが合ってる？ など

こんな方に
おすすめ！



元治



川名

場所	奥戸総合スポーツセンター 第一会議室
時間	10:30～11:30 (60分)
対象・定員	中学生以上・50名
参加費	850円 (税込)
Tel.	03-3691-7111

2024年 8月 27日 (火) 10:00～お電話にて受付開始★

- ・フロントでの予約受付は8月29日(木)から可能です。
- ・お支払は、当日フロントにて現金支払いにてお願いいたします。

葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館